



EMPLEADO TEMPORERO DE CTS, INFÓRMATE SOBRE EL **CORONAVIRUS** (2019-nCov o COVID-19)

Atendiendo la alerta mundial y con el propósito de que pueda desarrollar una conducta de prevención, a continuación se presenta datos y recomendaciones generales acerca del coronavirus.

¿Qué es el nuevo coronavirus?

Según la Organización Mundial de la Salud, los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (Mers-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV). Un nuevo coronavirus es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano.

Los coronavirus se pueden contagiar de los animales a las personas (transmisión zoonótica) y el primer caso se identificó en Wuhan, China.

¿Cómo se transmite?

- El virus se puede transmitir entre animales y personas.
- El virus se puede transmitir de persona a persona.

¿Quién está a riesgo?

- Personas de todas las edades pueden infectarse con el nuevo coronavirus.
- Personas mayores y las personas con condiciones médicas preexistentes (tales como: asma, diabetes, enfermedades cardíacas) parecen ser más vulnerables a enfermarse gravemente con el virus.

Los síntomas pueden incluir

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Complicaciones

- Pulmonía
- Fallo Renal
- Puede causar la muerte

Recomendaciones

- Por no existir una vacuna, la mejor forma de prevención es evitar la exposición al virus.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y con jabón desinfectante por 20 segundos o más.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo. Luego tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
- Evite el contacto físico con cualquier persona que tenga fiebre o tos.
- Evite tocar sus ojos y nariz con las manos sucias.
- Si tiene fiebre, tos y respira con dificultad, busque atención médica lo antes posible e informe a su médico sobre sus síntomas y de los lugares en los que ha viajado anteriormente.
- Si tiene síntomas, permanezca aislado en su hogar. Es importante que mantenga la higiene. No comparta vasos, platos ni cubiertos. Además, debe mantener limpias sus toallas y ropa de cama.
- Si tiene síntomas, debe usar mascarilla cuando esté en la misma habitación con otras personas y cuando asista a un proveedor de atención médica.
- Si no puede usar mascarilla facial, las personas que viven con usted deben usar una mientras están en la misma habitación. La más comúnmente recomendada es la N95.
- Evite viajes a lugares a los que ya se ha identificado que está el coronavirus.

Aunque en Puerto Rico no se ha registrado ningún caso, eventualmente en la medida que usted muestre alguno de los síntomas antes mencionados, entienda que ha estado expuesto o tenga que cuidar a alguna persona que esté contagiada por lo cual tenga que ausentarse de su trabajo, es importante que se comunique con su supervisor(a) de la compañía en que está destacado(a) y a la oficina de CTS a la que usted se reporta para que podamos tener conocimiento de la situación. Los números telefónicos de las oficinas de CTS son los siguientes:

Santurce- (787)724-5643 Las Piedras- (787)733-6110 Barceloneta- (787)970-1335 San Germán- (787)264-2400

Referencias: Organización Mundial de la Salud, CDC, OSHA, Departamento de Salud de Puerto Rico | Com.emitido: **Marzo 3 de 2020**